

董国立教授治疗咳喘的经验

天津中医学院二附院 高凤琴 唐贻环

董国立教授是我市名老中医之一，行医四十余载，学验俱丰，擅治内科杂症，尤以治疗咳喘病效验颇奇。现将治疗经验整理如下，以飨同道，敬祈指正。

宣肃并用 贵在麻杏

咳喘之因，不越外感与内伤二途。肺为五脏之华盖，外合皮毛，主一身之表。肺不耐邪，有娇脏之称。肺主宣发与肃降。若外邪客肺，肺气壅遏不宣，清肃失常，气道不利，肺气上逆而为咳为喘。

董师治疗外感咳喘，总以“宣肺祛邪，肃肺平喘”为原则。他常言：“疗外感咳喘，非宣则外邪不去，非肃则肺气不降。”故其遣方用药，善以麻黄与杏仁配伍，宣肃并用。他常说：“宣肃并用，贵在麻杏。”麻黄辛开，宣通肺气；杏仁苦降，止咳平喘。若因外感而致肺气壅闭，宣降失司之咳喘者，必以辛开苦降主之。因此，麻黄与杏仁合用，不仅因势利导，合乎肺之宣降特性，而且相得益彰，共奏宣肺祛邪，肃肺平喘之功效。董师自拟风热气管炎汤（麻黄、杏仁、生石膏、黄芩、瓜蒌、鱼腥草、银花等）和风寒气管炎汤（麻黄、杏仁、白芥子、细辛、百部、苏子、陈皮等），均以麻黄、杏仁为君。

辨证精研 注重治痰

董师认为，咳喘之病是“痰（饮）”作祟。正如《张聿清医案》所云：“喘因痰作。”“欲降肺气，莫如治痰。”董师治疗咳喘，极力主张治痰为先，对痰的颜色、性质、数量以及痰液是否易咯，每多详察细参。他认为痰之生成来源不一。痰有因热而生者；有因寒而生者；有因郁而生者；有因食而生者；有因脾虚而生者；有因肺虚而生者；有因肾虚而生者。但论其治痰之法，遵循：“寒痰温之，热痰清之，郁痰开之，食痰消之，脾虚有痰者，宜健脾以化其痰，肺虚有痰者，宜保肺

以输布津液，肾虚有痰者，宜补肾以引其下行之原则。董师治痰，审证求因，随证立法，不拘一格。真可谓：“有是证，用是药。”

上病下取 通腑泻热

病在上取其下，是董师治疗咳喘的擅用之法。他认为临床上以：“热喘”者居多。肺中火热，未有不移于大肠者，尤其是小儿火热咳喘，临床上除证见发热、喘咳气急外，常可兼见肠燥便秘。董师认为，若单一宣肺清热治其上，疗效每多不著，此时，应遵仲景“通下治喘”之旨，迅速投以大黄、芒硝诸药，加入风热气管炎汤中，意在“上病下取”、“釜底抽薪”。

内外合治 殊途同归

董师十分重视外治法，他认为外治法可补内治法之不足，使药力直达病所，从而增强疗效。如治疗寒喘甚者，常用咳喘膏或伤湿止痛膏交替外敷在肺俞、心俞、膈俞、灵台、膏肓、大椎穴上，24至48小时换药一次，内服自制寒喘丸（砒石1份，豆豉17份，明矾3份，研粉糊丸，绿豆大小，每次服4至6丸，小儿适量，一般连服5日，即要停止，以防中毒）。疗效显著。

治病求本 健脾固肾

“脾为生痰之源，肺为贮痰之器”。董师认为，若专事制邪祛痰，而不治生痰之本，痰可暂去而犹可复生。因此董师治疗痰湿壅盛而兼脾虚者，主张“宣肺祛邪”与“扶正固本”结合论治。常以党参、黄芪、茯苓、砂仁诸药加入辨证方中，以杜绝生痰之源。又肺为气之主，肾为气之根。若咳喘日久，必累及于肾，临床所见，虚实夹杂。董师认为，只用“宣肺祛邪”往往药力不及，因此必须在其中酌情加入一些补肾药物，如紫河车、补骨脂、巴戟肉、胡桃肉等。