

少腹逐瘀汤加减治疗寒凝血瘀型原发性痛经临床观察

Clinical Study on Primary Dysmenorrhea of Blood - Stasis of Cold-Coagulation Syndrome Treated with Modified Shaofu Zhuyu Decoction

程倩倩 Cheng Qian-qian¹, 朱 颖 Zhu Ying²

1. 天津中医药大学, 天津 300732

Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin, China 300732

2. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193

First Affiliated Hospital of Tianjin University of Chinese Medicine, Tianjin, China 300193

摘要:目的:观察少腹逐瘀汤治疗痛经的疗效。方法:对48例辨证属寒凝血瘀型原发性痛经患者,采用少腹逐瘀汤加减进行治疗,服用3个月经周期观察疗效。结果:痊愈28例,好转13例,无效7例,有效率为85.4%。结论:少腹逐瘀汤对寒凝血瘀型原发性痛经患者有较好疗效。

Abstract: Objective: To observe the clinical efficacy of shaofu zhuyu decoction in treating dysmenorrhea. Methods: 48 primary dysmenorrheal cases differentiated as blood - stasis of cold-coagulation syndrome were treated with modified shaofu zhuyu decoction, which was taken for 3 menstrual cycles and then the efficacy was observed. Results: 28 cases were cured; 13 cases were improved; 7 cases were not improved. The effective rate was 85.4%. Conclusion: Shaofu zhuyu decoction has a good efficacy in treating primary dysmenorrhea of blood - stasis of cold - coagulation syndrome.

关键词:原发性痛经;少腹逐瘀汤;寒凝血瘀

Key words: primary dysmenorrhea; shaofu zhuyu decoction; blood-stasis of cold-coagulation syndrome

中图分类号 CLC number: R271.113 文献标识码 Document code: A 文章编号 Article ID: 1674-8999(2011)10-1249-02

2009年9月至2010年11月,笔者运用少腹逐瘀汤化裁

治疗寒凝血瘀型痛经48例,疗效显著,现报道如下。

3 讨论

股骨头坏死主要为酒精、激素、外伤和其他不明原因所致的股骨头的供血障碍。西医疗法多是早期止痛,后期手术置换,不单患者痛苦大,费用高,且多数患者需长期用药维持,预后较差。

股骨头坏死属中医“骨痹”“骨蚀”范畴。中医认为“肾主骨”,故该病与肾精盛衰有着密切关系,所以该病以先天不足、肝肾亏虚、气血不足、筋骨失养为内因,跌打劳损、瘀血内阻,或药毒、外邪损伤经络,引起气血凝滞,营卫不和,髓死骨枯之症。现代研究认为,股骨头周围动、静脉栓塞,血液循环障碍是坏死的主要和直接原因,该病理变化存在于股骨头坏死各个阶段。所以临床治疗以活血化瘀、解骨清毒、补肾扶正为主,不但能够消除症状,减轻痛苦,还可以针对发病之根源——肾脏进行调理,达到标本兼治的目的。本组药用血竭、当归、藏红花、乳香、没药活血化瘀,通络止痛,兼能补血,消除瘀滞,使阻滞之气血得以活动,为坏死的股骨头提供充分营养。现代研究发现,血竭、当归能有效改善血管及毛细血管通透性,增加心脏及周围血管灌注量^[3-4]。大黄、土鳖虫合用祛瘀而不留毒,使血脉、脏腑甚至骨髓之瘀毒化解。瘀毒祛,气血通则骨自活矣。现代研究发现,大黄、土鳖虫能有

效改变人体周围血管的供血量。补骨脂、川续断补肾健骨,直达病源。现代研究补骨脂有促进骨再生,提高骨机械强度的作用。

总之,血竭活骨胶囊经临床实验后对股骨头坏死有着显著效果,且未发现不良反应,能有效减轻痛苦及经济负担。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 193-195.
- [2] 李子荣. 股骨头坏死 ARCO 分期[J]. 中华外科杂志, 1996, 34(3): 186.
- [3] 黄树莲. 广西血竭总黄酮活血化瘀作用的研究[J]. 广西医学, 1996, 18(1): 1.
- [4] 王锋. 当归对平滑肌作用的研究概况[J]. 河南中医, 2009, 29(3): 309-310.

收稿日期: 2011-05-28

作者简介: 王书湘(1969-), 男, 河南社旗人, 大学本科, 副主任医师, 主要从事中医骨伤方面的工作。Email: wsx699@126.com; Tel: 13700775636.

编辑: 秦小川

1 资料与方法

1.1 一般资料

48例均为天津中医药大学第一附属医院妇科门诊诊治的寒凝血瘀型原发性痛经患者,年龄14-42岁;未婚20例,已婚28例;病程0.5-15a;月经周期28-45d。

1.2 诊断标准

参照《妇产科学》^[1]及《中医病证诊断疗效标准》^[2]中诊断标准进行诊断。

1.3 治疗方法

以少腹逐瘀汤加减为基本方:干姜6g,肉桂6g,小茴香6g,当归10g,川芎10g,赤芍15g,没药10g,延胡索15g,生蒲黄15g(包煎),五灵脂10g,细辛3g,白芷10g,九香虫10g,土鳖虫10g。随证加味:冷痛甚者加艾叶炭10g,炮姜6g,乌药10g;月经量少、血块多、色瘀黯者加莪术10g,牛膝15g;伴腹胀、胸胁乳房胀痛者加青皮6g,川楝子10g;恶心呕吐者加半夏15g,吴茱萸6g;腰膝酸软者加桑寄生15g,杜仲15g;月经持续时间长者加制大黄6g,生地黄15g;手足不温、冷汗淋漓者加制附子6g。服药方法:于每次行经前5d开始服药,持续至月经来潮2d后停药,平素口服乌鸡白凤片每次2粒,每日2次,桂枝茯苓胶囊每次4粒,每日3次。一般连续服用3个月经周期后观察疗效。治疗期间忌食辛辣及生冷食物。

1.4 疗效判定标准

参照《中医病证诊断疗效标准》^[2]中的疗效评定标准。痊愈:疼痛消失,连续3个月经周期未见复发;好转:疼痛减轻或疼痛消失,但不能维持3个月以上;未愈:疼痛未见改善。

2 结果

治疗48例中,痊愈28例,好转13例,无效7例,有效率为85.4%。

3 病案举例

杜某,28岁,已婚,2010年3月26号就诊,主诉:经期腹痛10年,月经5-7/30天,量中,有血块,第1天甚痛,最后一次月经时间:2月27号,喜暖,伴恶心、呕吐,舌淡暗,苔白,脉沉细。妇科检查:子宫正常大小,前位,活动,双附件未及明显异常。B超示:未见盆腔异常。诊断:痛经(寒凝血瘀型)。治则:温经散寒,化瘀止痛。处方:少腹逐瘀汤化裁加三七3

g,莪术10g,吴茱萸6g,生地黄15g,4剂,水煎服。嘱下次月经来潮前5d就诊,平素口服乌鸡白凤片每次2粒,每日2次,桂枝茯苓胶囊每次4粒,每日3次。治疗2月经周期后腹痛明显减轻,伴随症状亦减轻;治疗3月经周期后,腹痛基本消失。随访3月,未再复发。

4 讨论

原发性痛经是指不伴有明显的盆腔器质性疾病,即功能性痛经,多数发生于月经初潮后2-3a,多见于青春期少女和未婚年轻妇女。痛经之病因病机为各种原因所致气血运行不通。临床上以实证为多见,虚证少见,寒证多见,而热证少见。寒凝血瘀型痛经多因冒雨涉水,贪食生冷或坐卧湿地,寒湿伤于下焦,客于冲任,与经血相结,阻于胞脉,导致经行不畅。《傅青主女科·经水将来脐下先疼痛》即有“而寒湿满二经而内乱,两相争而作疼痛”之论述。临床治疗此证型之痛经,以“温”“通”为主法,本方中干姜、肉桂、小茴香温经散寒止痛,当归、川芎、赤芍养营活血行瘀,生蒲黄、五灵脂活血化瘀止痛,没药、延胡索理气止痛,细辛、白芷温经通络止痛,九香虫、土鳖虫加强行气化瘀止痛之效。诸药同用,共奏温经散寒、理气活血、化瘀止痛之功^[3,4]。同时平素口服乌鸡白凤片补气养血调经、桂枝茯苓胶囊活血化瘀消癥以巩固疗效。总之,少腹逐瘀汤治疗寒凝血瘀型原发性痛经疗效显著。

参考文献:

- [1]乐杰.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2000:123-145.
- [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994:61-62.
- [3]庞玉霞.少腹逐瘀汤治疗原发性痛35例临床分析[J].中医学报,2010,25(3):533-534.
- [4]叶新生.少腹逐瘀汤妇科应用举隅[J].河南中医,2010,30(7):706-707.

收稿日期:2011-05-20

作者简介:程倩倩(1987-),女,江西上饶人,硕士研究生,主要从事中医妇科方面的工作。Email:fangchengok@126.com; Tel:13652129083。

编辑:秦小川

专业提供学术期刊、学位论文下载、外文文献检索下载服务 购买地址: <http://krwl.taobao.com>

★资源介绍★

【中文资源】

中国知网、万方数据、维普、超星、读秀、国研、新东方、阿帕比、书生图书、博看、人大复印、北大法宝、法意、环球英语等等.

【英文资源】

IEEE、Wiley、SD、EBSCO、ProQuest、LexisNexis、Springer Link、Jstor、EI、OSA、sag、Acs等上百种全英文资源.

【顶级医学】

ovid、pubmed、md、高权sciencedirect、Emabse万方医学、中国生物医药数据库、美国医学会等.

【经济资源】

中经、中宏、国泰安、搜数、resset金融、知网统计等等.

【名校图书馆】

国内高校图书馆、地方图书馆、国外高校图书馆。授权进入，极致体验.

【★论文代写代发表★】

提供专业论文写作、代理发表(发表各类期刊) 咨询电话 13372256700 咨询QQ 29338355